

PLANNING SAISON 2025/2026

	lundi		mardi		mercredi		jeudi		vendredi		samedi													
	Tatami	Plancher	Tatami	Plancher	Tatami	Plancher	Tatami	Plancher	Tatami	Plancher	Tatami	Plancher												
09 h 00			Nettoyage de la salle				Nettoyage de la salle																	
09 h 30													9h30		9h30									
10 h 00													Préparation		IAIDO									
10 h 30			10h30	10h30			10h	JUDO (6-9 ans)							aux		11h							
11 h 00			IAÏDO	JUDO			11h								Grades									
11 h 30				ADAPTE				Babydo							11h		11h							
12 h 00			12h	12h			12h	11h15-12h							11h		11h							
12 h 30															AÏKIDO gradés		KENDO							
13 h 00							KENDO								12h30		12h45							
13 h 30							13h30																	
14 h 00								14h																
14 h 30								POUSSINS											14h30					
15 h 00								BENJAMINS			LES COLLEGES		AÏKIDO		15h		15h							
15 h 30								15H30											gradés		16h30			
16 h 00																			16h15		16h30			
16 h 30								JUDO			17h30		17h45		17h30		18h		18h					
17 h 00							JUDO Enf.	et													JUDO		18h45	
17 h 30							17h15-18h15														17h50		18h	
18 h 00	18h	18h	18h15		KATAS	KENDO	17h50	18h	JUDO															
18 h 30	TAÏSO	IAÏDO	JUDO ADO.		et	jeunes	TAÏSO	IAÏDO																
19 h 00	19h15	LIBRE	19h		PREPA		19h	19h15	19h	19h														
19 h 30	19h15	19h30	19h30	19h	GRADES	19h30	19h30		JUJISTSU	IAÏDO														
20 h 00	AÏKIDO		JUDO-JUJITSU	IAÏDO		KENDO	AÏKIDO		20h	LIBRE														
20 h 30	21h	KENDO	Adultes-Ado.			adultes			JUDO															
21 h 00		adultes	21h	20h30		21h15	21 h		Adultes															
21 h 30		21h30							21h30															