

Dimanche 1 OCTOBRE 2023

STAGES REGIONAUX KENDO et IAIDO

CRKDR PAYS DE LOIRE

(GRATUITS ET OUVERTS A TOUS)

Lieu : Complexe sportif du Moulin des Landes - Route de la Juiverie
44690 La Haie-Fouassière

Les 2 stages ont lieu en parallèle dans les 2 gymnases du complexe sportif.

L'AG CRKDR aura lieu à la mi-journée

KENDO

Encadrement : Sylvio Montessinos DTR, Christiane David DTR Adjoint et les Haut-Gradés de la région.

Programme : Kihon, Katas, Uchi komi, Kakari Geiko ainsi que Ji Geiko

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES via le lien suivant avant le 22/09/2023 : [LIEN](#)

IAIDO

Encadrement : Délégués Techniques Régionaux et Hauts Gradés

Programme : ZNKR lai

Se munir d'un bokken en plus de votre iaïto.

(Pour les licenciés des autres disciplines venant découvrir, pensez à vous munir de genouillères)

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES via le lien suivant avant le 22/09/2023 : [LIEN](#)

Renseignements : crkdr.pdl@gmail.com

Horaires :

9h45 : Accueil - Emargement

10h à 12h : Stages

12h à 13h30 : Pause déjeuner

13h à 14h30 : AG + Réunion des clubs (pensez au retour des armures CRKDR)

13h30 à 17h : Suite des stages

Proposition de restauration :

10€ la formule

Formule 1 : Sandwich jambon fromage + pâtisserie + eau 50cl

Formule 2 : Poulet crudité + fromage + eau 50cl

Formule 3 : Crudités + pâtisserie + eau 50cl

RESERVATIONS OBLIGATOIRES via le lien suivant avant le 25/09/2023 : [LIEN](#)

La CRKDR prendra en charge une formule pour un représentant de chaque club présent à l'AG.
