

BLABLABLARAÏ

ATTENTION DURANT LES VACANCES DE FEVRIER

PAS DE COURS ENFANTS

SERONT MAINTENUS UNIQUEMENT LES COURS ADO. ADULTES :

➤ De **Judo Jujitsu**

la première semaine uniquement : mardi 18 et vendredi 21 février de 19h à 21h

➤ Pas de cours de **Taïso** pendant les vacances de Février

➤ Les cours de **Kendo** uniquement les mercredis et samedis aux horaires habituels

➤ Les cours de **Iaïdo** uniquement les mardis et samedis

➤ Les cours d'**Aïkido** uniquement la deuxième semaine le lundi 24 et jeudi 27.

DES ANIMATIONS REUSSIES !!!!!!!

❖ La coupe du Père Noël du mercredi 18 décembre 2019

Ce fut un bel après-midi convivial où les enfants ont pu rencontrer d'autres enfants mais également

Le Père Noël !

Les jeunes se sont rencontrés en individuels ou en équipes, en Judo ou en Kendo.

Tout le monde s'est retrouvé autour du goûter de Noël.

❖ La remise des trophées des sports de la ville de Fontenay 21/12/19

Le samedi 21 décembre 2019 à la salle de la Gare « R.Cassin » Belle soirée pour le JKCF,

➤ **Killian REMY se voyait décerné le trophée sport adapté en Judo**

➤ **L'équipe une de kendo du JKCF a obtenue le trophée national par équipe :**

**Maxence DELAHAYE/JeanArthus CLEMENT/Stéphane PLOQUIN /Benoit GAILLARD
et le capitaine Sylvio MONTESSINOS**

➤ **Les jeunes benjamins :**

Jule BABIN et Nathkéo NOYON ont été nommés en équipe départementale Judo

➤ **et enfin notre trésorière Nathalie SABOUREAU a reçu le trophée du BENEVOLAT**

❖ La journée sport famille au dojo du dimanche 19 janvier 20

A rassemblé près de 50 personnes au dojo sur le tapis et une vingtaine de spectateurs.

Cette matinée sportive a permis aux familles de pratiquants de découvrir toutes les activités du club.

Après un échauffement commun de BABYDO par équipes, les personnes ont pu tester les différentes activités du club : le Kendo avec, Nelly, Sébastien, Maxence et Gédéon, l'Aïkido avec Thierry et Elise, le Judo avec Marc et Lucas, le Jujitsu avec Christiane et Thomas et enfin le Iaïdo avec Jean Claude

Durant la cérémonie des Vœux 2020, Joseph et Thomas ont fait une démonstration de Kata de Judo ainsi que Lucas et Timour tandis que nos jeunes benjamins Hector et Nathaël exécutaient une prestation technique de judo, Elise et Thierry démontraient des mouvements d'Aïkido et pour clôturer ces démonstrations de cérémonie des voeux. Ensuite le président conviait tout le monde à un pot de l'amitié puis pour ceux qui le désiraient, un déjeuner asiatique pour terminer cette journée sport en famille. Cette animation a permis aux parents de pratiquer avec leurs enfants, de découvrir les différentes activités du club et de rencontrer les autres adhérents de l'association.

🙏 Un grand merci à tous pour votre aide et votre participation !

☺ JUDO DES RESULTATS ☺

Le Dimanche 30 Novembre 2019 au VENDESPACE

- **CHAMPIONNAT DE VENDEE Judo sport adapté Indiv**
 - 1^{er} en moins de 18 ans: – 55kg Issan PERMAL (CD)
 - 1^{er} en moins de 18 ans:– 60kg Killian REMY (CD)
 - 1^{er} en SENIORS -90kg Ludovic OFF (CD)
- **COUPE Individuelle BENJAMINS**
 - 3^{ème} Nathkéo NOYON en – de 42kg
 - 3^{ème} Jules BABIN en – de 46kg
 - 7^{ème} Nathaël ROUSSEAU en – de 34kg et 11^{ème} Hector BALLINI – de 30kg

Le Dimanche 12 Janvier 2020 AU VENDESPACE

- **COUPE Individuelle MINIMES**
 - 2^{ème} Timour GAITOUKAIEV en – de 60kg
 - 3^{ème} Eliot GABORIT en – de 60kg
 - Participation : Salamou DJABRAILOV/Sulyvan .HAMIDA-PAJOT
- **COUPE Individuelle CADETS /ETTES**
 - 2^{ème} Yolaine DESANTI – de 70kg
 - 3^{ème} Murad MURADOV + DE 90kg

Le Samedi 25 Janvier 2020 au HERBIERS

- **Grands Prix des Jeunes Individuelle MINIMES**
 - 3^{ème} Timour GAITOUKAIEV en – de 60kg
 - Participation Salamou DJABRAILOV en – de 55kg
- **COUPE Individuelle CADETS /ETTES**
 - 3^{ème} Yolaine DESANTI – de 70kg

Le Dimanche 02 février 2020 à ANGERS

- **COUPE régionale Individuelle MINIMES**
 - 9^{ème} Timour GAITOUKAIEV en – de 60kg

Le Samedi 08 Février 2020 à CHATEAUBRIANT

- **CHAMPIONNAT REGIONAL Judo sport adapté Indiv**
 - 1^{er} en moins de 18 ans – 60kg Issan PERMAL (CD)
 - 1^{er} en moins de 18ans :- 66kg Killian REMY (CD)
 - Tous les deux sélectionnés pour les Championnats de France

Les inters-clubs

- **INTER- CLUBS DE POUZAUGES le 01 /12/2019**
 - ❖ En Minimes : 2^{ème} Timour GAITOUKAIEV en +de 60kg
 - ❖ En Poussin : 1^{er} kémhy NOYON, 2^{ème} Alyssa JEANVOINE, 3^{ème} Manoa MERCEREAU et Sohan PROUST
- **INTER -CLUBS DE SAINT FULGENTS le 08/02/2020**
 - ❖ En Pré- Poussin :
1^{er} Mathis BRANGER, 3^{ème}Clément GUIGNARD et Alexandre LEPEUT
 - ❖ En Poussin :
1^{er} Manoa MERCEREAU, 2^{ème} Alban GENDREAU et Ethan BAUD, 3^{ème} Henry TROUILLARD
 - ❖ En Benjamins : 1^{ère} Emma GENDREAU

☺ KENDO DES RESULTATS ☺

➤ **OPEN DES PAYS DE LA LOIRE le 24 novembre 2019 à Fontenay Le Comte**

- **Par équipes de quatre:**

1^{er} JKCF1 :

Mathis MIEGE/ Gédéon GOURAUD/Adélie ROBIN /Sylvio MONTESSINOS

2^{ème} (Tours Fontenay La Rochelle) :

Maelys BOUSIQUE/HENRY/BUCHOU/ Sylvain BOUSIQUE

3^{ème} (Fontenay Niort) :

Louis MEUNIER/AMRANI/GAHUZE/Christian MEUNIER

3^{ème} (Fontenay Nantes) :

LEVEQUE/SOUVIRA/ Mathéo PEREIRA LABOUREUX/Jean Arthus CLEMENT

Fighting spirit : Keswen NOYON et Maxcence LOIZEAU

➤ **OPEN DE PICARDIE le 23 et 24 novembre 2019**

- **En individuel : 1^{er} Stéphane.PLOQUIN**
- **Par équipes : 2^{ème} l'équipe du JKCF et KENYU: Stéphane PLOQUIN**

➤ **OPEN DE FRANCE les 08 et 09 février 2020 au Grand Dôme Villebon s/Yvette**

Participation de Sébastien Gras / Julia EVENO / Amandine HILT /Kamel TORDJMAN

L'équipe du JKCF passe un tour ainsi que Julia en individuel la veille. Le tournoi rassemblait plus de 300 combattants de 25 nations différentes : le Japon, la Corée, le Brésil mais également les pays Européens et même le Koweït !!!

➤ **CHAMPIONNAT INTERREGIONAL DE KENDO**

Les 11 et 12 janvier 2020 à Houlgate

- **Individuel sénior: 1^{ère} Division Excellence Hommes : 1^{er} Stéphane.PLOQUIN**
2^{ème} Jean Arthus CLEMENT
3^{ème} Maxcence DELAHAYE
9^{ème} Sylvain BOUSIQUE 11^{ème} Benoit GAILLARD

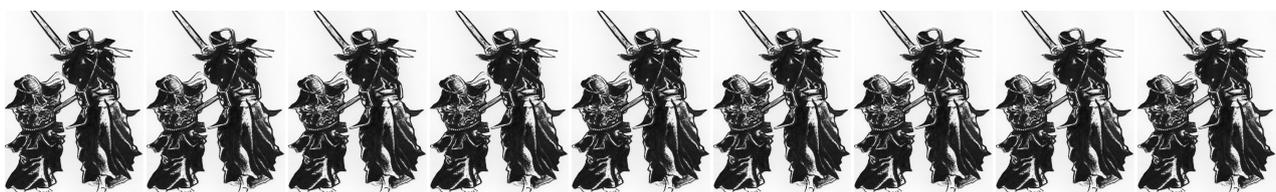
Participation : Sébastien GRAS/Alexandre POLONI

- **Individuel sénior: 1^{ère} Division Excellence Femmes : 3^{ème} Julia EVENO**
Fighting Spirit : Amandine HILT
- **Individuel junior : 2^{ème} Mathéo PEREIRA-LABOUREUX**
TOUS Sélectionnés pour les Championnats de France

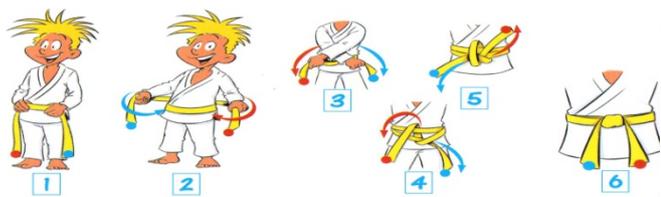
- **CHAMPIONNAT PAR EQUIPES 2^{ème} division : 5^{ème} JKCF**

**Julia EVENO/ Amandine HILT/ Sébastien GRAS/
Alexandre POLONI/Kamel TORDJMAN/ Sylvain BOUSIQUE**

Également sélectionnée pour le championnat de France



Comment faire mon nœud de ceinture ?



Les différentes couleurs de ceintures au Judo



Le salut

Au judo, on salue en montant sur le tatami



Au début et à la fin du cours, le salut se fait à genoux



On salue son partenaire avant et après chaque exercice
Le salut, c'est le respect !

DATES A RETENIR

JUDO

- 👉 Championnat de Vendée benjamins(es) Vendéespace samedi 07 mars
- 👉 Animation minipoussins Vendéespace le dimanche 08 mars
Pour les enfants nés en : 2014/2013/2012
- 👉 Critérium technique benjamins (es) et Minimes
Au Vendéespace le Dimanche 15 mars 2020
- 👉 l'OPEN DE Vendée Minimes Cadets Vendéespace samedi 21 mars

KENDO

- 👉 Stage régional de kendo avec un Senseï Japonais
Mr. HORIGUCHI 7^{ème} dan Kyoshi
Le samedi 28 et dimanche 29 mars à Fontenay le Comte

AÏKIDO

- 👉 Stage Inter-clubs « boken » le jeudi 05 mars au dojo JKCF

POUR TOUS !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

- 👉 **LE TAÏKAÏ DU CLUB LE DIMANCHE 14 JUIN 2020**
L'entraînement commun de fin de saison et le PIQUE NIQUE au dojo.
- 👉 **L'AG DU CLUB LE VENDREDI 26 JUIN 2020**
Avec la remise des olympiades de la saison 19/20.