

# BLABLABLARAÏ

ATTENTION DURANT LES VACANCES DE FEVRIER

PAS DE COURS ENFANTS

SERONT MAINTENUS UNIQUEMENT LES COURS ADO. ADULTES

- ☛ **JUDO ET JUJITSU MARDI ET VENDREDI DE 19H A 21H**
- ☛ **KENDO AUX HORAIRES HABITUELS SAUF LUNDI**
- ☛ **TAISO ENTRAINEMENT LIBRE LE MERCREDI DE 19H30 A 21H15**
- ☛ **IAIDO ENTRAINEMENT LIBRE MARDI ET VENDREDI DE 19H A 21H**
- ☛ **AIKIDO PAS D'ENTRAINEMENT**

*DES ANIMATIONS REUSSIES !!!!!!!*

*La coupe du Père Noël du mercredi 14 décembre 11.*

Ce fut un bel après midi convivial où les enfants ont pu rencontrer d'autres enfants mais également le Père Noël !

Des clubs se sont déplacés: Luçon, Chaillé, Nalliers, Coulonge, Nantes, Niort, Poitiers.

Les jeunes se sont rencontrés en individuels ou en équipes, en Judo ou en Kendo.

Tout le monde s'est retrouvé autour du goûter de Noël. MERCI A TOUS DE VOTRE AIDE

*Le stage de Noël du 19 et 20 décembre 2011.*

Une trentaine de participants issus des sections de Judo, Jujitsu, Kendo, Taïso se sont retrouvés pendant le stage de Noël. Ils ont pu se perfectionner dans leur propre discipline et ont partagé des activités inhabituelles telles que des jeux de balles par équipes, de l'équitation et une sortie vélo en forêt de Mervent suivie d'un parcours accrobranche .

Ce stage s'adressait à tous à partir de 9ans et plus. La journée continue du mardi fut la plus suivie des deux journées de stage, avec entraînement le matin, pique nique au dojo et sortie en forêt l'après midi (un mardi bien mouvementé ..... que de souvenirs !)

*La journée sport famille du dimanche 22 janvier 2012*

A rassemblé une centaine de personnes au dojo.

Cet après midi a permis aux familles de pratiquants de découvrir toutes les activités du club.

Après un échauffement commun une soixantaine de personnes ont pu tester les différentes activités du club : le Kendo avec Jean Claude et ses assistants, l'Aïkido avec Marie et Thierry le Judo avec Marc et le Jujitsu avec Christiane. Les jeunes (Baptiste, Pierre, Colin, Matthieu, Alexandre, Jean Baptiste, Benoit) ont fait une démonstration de Judo puis Philippe nous a fait une démonstration de laïdo. Après la cérémonie des vœux du président tous étaient conviés au pot de l'amitié puis à un déjeuner du terroir à la ferme auberge de Mélusine.

Cette animation a permis aux parents de venir voir leurs enfants, de découvrir les différentes activités du club et de rencontrer les autres adhérents de l'association.



Un grand merci à tous pour votre aide et votre participation !

## ☺ JUDO DES RESULTATS ..... NOS CHAMPIONS .....

### **Tournoi Satellite benjamins(nes) le 22/10/2012**

2<sup>ème</sup> Kimberley PINEAU

Participation : Yona FABRE CHOYEAU / Margaux BOISSAVY/ Baptiste ALNET/ Pierre ALNET  
Colin MENARD/ Maximilien AUGUIN

### **Critérium technique benjamins/minimes : 13/11/2011 St Jean de Mont**

1<sup>er</sup> Matthieu TIBURCE+ Arthur LAMBERT Minimes 1<sup>er</sup> (orange)

4<sup>ème</sup> Arthur CAQUINEAU+Alexandre MOREAU Minimes (Orange / Verte)

1<sup>ère</sup> Yona FABRE CHOYEAU + Margaux BOISSAVY Benjamins (Jaune)

1<sup>er</sup> Pierre ALNET +Baptiste ALNET Benjamins (Jaune/Orange)

5<sup>ème</sup> Colin MENARD + Maximilien AUGUIN Benjamins (Orange)

### **Coupe de Noël benjamins/minimes : 11/12/2011 aux Herbiers**

Benjamins et Benjamins :

2<sup>ème</sup> Lucas MAHALACHIMY

3<sup>ème</sup> Baptiste ALNET

4<sup>ème</sup> Pauline DUPUY

5<sup>ème</sup> Pierre ALNET

5<sup>ème</sup> Colin MENARD

Minimes

5<sup>ème</sup> Alexandre MOREAU

participation : A. Lambert/A.Caquineau / M.Thiburce

### **Championnat de Vendée Individuel JUNIORS 10 /12/2011 aux Herbiers**

5<sup>ème</sup> Benjamin CLOUET – de 66kg

Participation : P.Couturier/ T. Rivet

### **Championnat de Vendée Indiv. CADETS 15 /01/2012 St. Jean de Mont**

3<sup>ème</sup> Morgan EHRMAN– de 60kg

### **Grand prix des jeunes Judo adapté Indiv. 15 /01/2012 Challans**

1<sup>er</sup> Jean BAPTISTE LAURENT en Cadets

1<sup>er</sup> Benoit LAURENT en Seniors

## **Passage de kata de la ceinture noire**

⇒ le 16/10/2011 à La Roche Sur Yon

Benjamin CLOUET et Benoit ROUSSELOT obtiennent leurs kata de 1<sup>er</sup> dan

⇒ le 21/01/2012 aux Herbiers

Pierre COUTURIER et Thomas RIVET obtiennent leurs kata de 1<sup>er</sup> dan



## ☺ KENDO DES RESULTATS ☺

### Open régional des Pays de la Loire 11/11/2011 Fontenay le Comte

**Individuels :** Jeunes de 9 ans à 12ans

1<sup>er</sup> Paul .DEBRAY –DESCHODT

3<sup>ème</sup> Alan MARCELLIN

Fighting spirit : Nino CLAIN

Jeunes de 12ans à 15 ans : 1<sup>ère</sup> Lucie ROBINEAU

Ceintures de couleurs : 2<sup>ème</sup> Sébastien GRAS

Ceintures Noires : 1<sup>er</sup> Sylvain BOUSIQUE

2<sup>ème</sup> Sylvio MONTESSINOS

3<sup>ème</sup> Damien PINAUDEAU ET Stéphane PLOQUIN

Fighting spirit Léo BOUSIQUE

**Par équipes de trois :** 1<sup>er</sup> JKCF 3 (P.DEBRAY/C.LEMPEUREUR/S.MONTESSINOS)

2<sup>ème</sup> JKCF 1 (A.ROBIN/S.GRAS/S.BOUSIQUE)

3<sup>ème</sup> JKCF 10 (A.MARCELLIN/LACHAUME/K.TORDJMAN)

### TOURNOI INTERNATIONAL d' ITALIE

à ALESSANDRIA les 29 et 30 octobre 2011

1<sup>er</sup> par équipe : Sylvio MONTESSINOS /BERTOUT/DI MEO et 5<sup>ème</sup> en individuel

### TOURNOI INTERNATIONAL de BRUXELLES

LA NAKAKURA CUP17 et 18 décembre 2011

1<sup>er</sup> Par équipe : Sylvio MONTESSINOS /BERTOUT/DI MEO)

3<sup>ème</sup> Par équipe : Zoé DUVAUCHELLE /P.STOLARZ/A.BLANCHARD

3<sup>ème</sup> en individuel : Sylvio MONTESSINOS 5<sup>ème</sup> Zoé DUVAUCHELLE

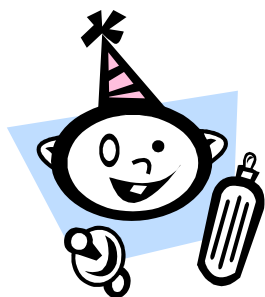
## ☺ IAÏDO DES RESULTATS ☺

### Open régional des Pays de la Loire 15/01/2012 à ANGERS

3<sup>ème</sup> Myriam BISSAINTE

### Passage de ceintures noires de IAÏDO le 14/01/2012

Christian L'EMPEREUR obtient son 2<sup>ème</sup> dan et Thierry PORTANGUEN obtient le 3<sup>ème</sup> dan.



Les NAISSANCES

Deux nouveaux chérubins viennent augmenter la population du JKCF :

**LOU CANTIN**

(Maman Elodie 3<sup>ème</sup> dan - Papa Sébastien 4<sup>ème</sup> dan)

**ELIOTT PINAudeau**

(Maman Laëtitia 3<sup>ème</sup> dan - Papa Damien 4<sup>ème</sup> dan)


VISITEZ NOTRE SITE INTERNET

**jkcf.com**

TOUTES LES PHOTOS DU CALENDRIERS 2012 Et d'autres...

# JE REPRENDS MES BONNES HABITUDES



Dessine les  de l'heure de ton cours de judo dans l'horloge et entoure le(s) jour(s) de la semaine où tu y vas.



Lundi  
Mardi  
Mercredi  
Jeudi  
Vendredi  
Samedi  
Dimanche

J'arrive à l'heure



Je salue  
avant et après chaque exercice



et j'aide  
Nolou et tous mes amis, sur le tatami



# LA POLITESSE

CODE MORAL

c'est le respect d'autrui